

Заявка на участие в лагере

Фамилия	
Имя	
Отчество	
Год рождения	
Место учёбы, работы	
Адрес	
E-mail	
Контактный телефон	
Номер смены	
Туристский опыт, если есть (разряд, категория похода)	

Место сбора в г. Уфе будет сообщено участникам после подачи заявки.

Информация по лагерю

Туристский молодёжный лагерь располагается на границе Республики Башкортостан и Челябинской области, в районе массива горы Иремель – одной из наиболее красивых вершин Южного Урала.

Цель туристского лагеря – знакомство участников с техническими приемами для преодоления сложного рельефа и навыками выживания в естественной среде, возможность общения молодежи из различных регионов России, обмен опытом.

Тренировки проходят на естественном рельефе. Каждый вечер участников ждёт спортивно-развлекательная программа: чемпионаты по волейболу, бадминтону, настольному теннису, дартсу, киносеансы и многое другое.

Лагерь представляет собой палаточный городок в хвойном лесу, на берегу чистой горной реки. Участники самостоятельно обустроят свой быт и готовят еду на выделенной им территории.

Тренировки проходят под руководством опытных инструкторов спортивного туризма, мастеров и кандидатов в мастера спорта

Туристско-спортивный союз
России

Министерство молодёжной
политики, спорта и туризма
Республики Башкортостан

Туристско-спортивный союз
Республики Башкортостан



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

**Летний туристско-
спортивный молодёжный
лагерь**

24 июля – 2 августа и
3 – 12 августа 2010 года

Список личного снаряжения

1. Обувь тренировочная (кроссовки или туристские ботинки)
2. Обувь для бивака
3. Комплект тренировочной одежды
4. Комплект бивачной одежды
5. Сменный (запасной) комплект одежды
6. Рукавицы или перчатки
7. Кружка, ложка, миска, нож
8. Гигиенический набор
9. Фонарик
10. Зажигалка или спички
11. Компас
12. Накидка от дождя
13. Рюкзак, вкладыш, «хоба»
14. Коврик туристский
15. Спальник

Список снаряжения на бригаду

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1. Палатка | 2 шт |
| 2. Тент | 1 шт |
| 3. Котёл | 2-3 шт |
| 4. Половник | 1 шт |
| 5. Цепочка с крючками | 1 шт |
| 6. Топор | 1 шт |
| 7. Пила | 1 шт |

Участникам необходимо прибыть в лагерь с продуктами на 10 дней или с деньгами (магазин в 20 минутах ходьбы).

Вы можете приехать как целой бригадой, так и по одиночке. В этом случае формирование бригад осуществляется на месте.

Сотовая связь – «Мегафон» – ловит только в 20 минутах от лагеря.

Программа учебно-тренировочного процесса

1 день Заезд участников. Разбивка на бригады. Обустройство биваков. Знакомство с полигоном и распорядком работы лагеря. Собрание с руководством лагеря.

2 день Организация переправ через водные преграды и каньоны.

3 день Знакомство с принципами ориентирования.

4 день Преодоление скального рельефа – личная и командная техника.

5 день День отдыха, Баня

6-8 день Контрольный маршрут на вершины Большой и Малый Ирмель, Жеребчик.

9 день Соревнования между бригадами на горно-пешеходной дистанции.

10 день Закрытие лагеря. Выезд участников.

1 смена 24 июля – 2 августа

2 смена 3 – 12 августа 2010 г

В лагере отсутствует понятие «отбой», но участие в тренировочных занятиях является обязательным для всех. Интенсивность тренировок участники выбирают самостоятельно. По итогам лагеря участникам выдаётся диплом об окончании школы туристской подготовки Начального уровня.

Организационные вопросы и финансирование

Заявки на участие в молодёжном туристском лагере принимаются в электронном виде по e-mail: beluha2000@mail.ru (с пометкой «Лагерь») или по адресу: 450062, а/я 8к, Шорникову Д.В.. Вместе с заявкой следует отправить отсканированный вариант платёжного поручения. Образец заполнения платёжного поручения в приложении.

Каждый участник оплачивает организационный взнос в размере 1500 рублей. В эту сумму входит доставка участников автобусами от г. Уфа до лагеря и обратно (250 км в один конец). Обеспечение участников всем необходимым личным (обвязки, карабины, каски, ФСУ, «Жумары», блокировки и пр.) и командным (верёвки 4 по 40 и 2 по 60 м, стропы, локальные петли, карабины и пр.) туристским снаряжением.

В эту же сумму входят услуги инструкторов, использование спортивного снаряжения (волейбольные мячи, бадминтон, настольный теннис, дартс и пр.).

Заявки необходимо подать до 10 июля 2010 года. При неприбытии участников в лагерь организационный взнос не возвращается. Отправка из г. Уфа в 10-00, возвращение в 17-30 местного времени.

Дополнительную информацию можно получить по тел. 8-917-4080070, e-mail: beluha2000@mail.ru (Шорников Дмитрий Владимирович), 8-927-3318770, e-mail: olkabargina@yandex.ru (Кабаргина Ольга Владимировна).