

Памятка участника

Республиканского горно-туристского спортивно-оздоровительного лагеря
«Иремель – 2010»

Для пребывания в лагере необходимо иметь с собой:

1. Спальный мешок или теплое одеяло.
2. Полиэтиленовая пленка (размером 3х5 м) для укрывания палаток и вещей от дождя, росы и т.п.
3. Бечевка (тонкая веревка) длиной не менее 5 м, прищепки бельевые (10 шт.).
4. Посуда (тарелка, кружка, ложка, желательны металлические).
5. Предметы личной гигиены (мыло, полотенце, зубная щетка, паста, туалетная бумага и т.п.).
6. Закрытая верхняя одежда, пригодная для пребывания в лесу (желательно с капюшоном).
7. Теплые вещи (свитер, брюки и т.д.).
8. Смена нижнего белья, трико, носки.
9. Пара шерстяных носок.
10. Головной убор.
11. Обувь для выхода на маршрут (высокие ботинки, кроссовки, сапоги и т.п.).
12. Легкая обувь (кроссовки, калоши и т.п.) для ношения по территории лагеря.
13. Нож.
14. Спички.
15. Свечка.
16. Репелленты.
17. Фонарик с запасом батареек.
18. Рюкзак (дорожная сумка).
19. Емкости для воды (1,5-2 л пластиковые бутылки).
20. Прочее (фотоаппарат, игры, музыкальные инструменты, книги и пр.).

Запрещается:

1. Проносить на территорию лагеря и употреблять спиртные напитки, наркотические вещества.
2. Самовольно покидать территорию лагеря.
3. Отклоняться от маршрута группы, сходить с маршрута без согласования с руководителем походной группы.
4. Самостоятельно (без инструктора) преодолевать препятствия, опасные участки, проникать в пещеры и т.п.
5. Пользоваться открытыми источниками огня (спички, зажигалки, свечи, примусы и т.п.), курить внутри или рядом с палаткой.
6. Наносить вред окружающей природе.

Начальник лагеря

А.Е. Стрижков